

Утверждено

Директор ГОКУ СКШ № 12 г. Иркутска

Дмитриева. М. В

2.09.2024г



### План спортивных мероприятий на 2024-2025 учебный год.

Цель работы спортивного клуба «Крепкий орешек»:

- Вовлечение обучающихся и родителей в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности через участие в спортивных мероприятиях.

- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

- Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья, через систематические занятия спортом.

| № п/п | Мероприятие  | Инвентарь | Сроки проведения            | Место проведения | Ответственные за проведение                        |
|-------|--|-----------|-----------------------------|------------------|--|
| 1     | - Организационное собрание по отбору и зачислению обучающихся в спортивный клуб.<br><br>- Формирование культмассового сектора. |           | Сентябрь<br>(первая неделя) | Спортивный зал   | Учителя физической культуры, медицинский работник. |

|   |   |  |   |                   |   |
|---|---|--|---|-------------------|---|
| 2 | <p>- Беседы в классах о режиме дня школьника, «гигиена школьника», о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах.</p> <p>- Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>- Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.</p> | Методические разработки, комплексы физических упражнений.        | <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | Классные кабинеты | <p>Классные руководители, учителя предметники.</p> <p>Классные руководители, учителя предметники.</p> |
| 3 | «День здоровья»   | Кегли, скамейки, мячи, скакалки, обручи.                         | Сентябрь (третья неделя)                    | Стадион           | Учителя физической культуры, классные руководители, воспитатели, медицинский работник.                |
| 4 | «Спортивный калейдоскоп» соревнования по метанию мяча, бегу, прыжкам в длину.   | Мячи, беговая дорожка, разметка для прыжков.                     | Октябрь (вторая неделя)                     | Спортивный зал    | Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.                                       |
| 5 | Соревнования по пионерболу среди учащихся 5-9 классов.  | Мячи, сетка.   | Ноябрь (вторая неделя)                      | Спортивный зал    | Учителя физической культуры, медицинский работник.  |
| 6 | «Движение-это жизнь!» семейный спортивный праздник  | Гимнастические маты, конусы, мячи, разметка, скакалка, скамейка. | Ноябрь (четвёртая неделя)                   | Спортивный зал    | Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.                                       |
| 7 | «Озорная детвора»,  | Кегли, мячи,   | Декабрь                                     | Спортивный        | Учителя   |

|    |  |  |                             |                |  |
|----|--|--|-----------------------------|----------------|--|
|    | соревнования по подвижным играм.                           | конусы.  | (третья неделя)             | зал            | физической культуры, воспитатели, медицинский работник.                                |
| 8  | «Меткие стрелки», соревнования по метанию дротиков «Дартс» | Мишень, дротики.   | Декабрь (четвёртая неделя)  | Спортивный зал | Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.                        |
| 9  | Спортивный праздник «Игры мира и дружбы»                   | Мячи, конусы, скамейки, обручи.                                    | Январь (вторая неделя)      | Спортивный зал | Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.                        |
| 10 | «А ну-ка, мальчики!»<br>Военизированные эстафеты           | «Гранаты», стойки, палочки эстафетные, ящик для переноса патронов. | Февраль (четвёртая неделя). | Спортивный зал | Учителя физической культуры, классные руководители, воспитатели, медицинский работник. |
| 11 | «А ну-ка, девочки!»  | Куклы, пелёнки, овощи, прищепки, посуда.                           | Март (первая неделя).       | Спортивный зал | Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.                        |
| 12 | «Весенняя эстафета»  | Конусы, мячи, скакалки, маты, скамейки.                            | Апрель (третья неделя)      | Спортивный зал | Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.                        |
| 13 | «День здоровья»  | Мячи, корзины для мячей, обручи, скакалки, ракетки.                | Май (четвёртая неделя)      | Стадион        | Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.                        |