

Утверждено

Директор ГОКУ СКШ № 12 г. Иркутска

Дмитриева. М. В

2.09.2024г



### План спортивных мероприятий на 2024-2025 учебный год.

Цель работы спортивного клуба «Крепкий орешек»:

- Вовлечение обучающихся и родителей в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно - спортивной направленности через участие в спортивных мероприятиях.

- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

- Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья, через систематические занятия спортом.

№ п/п	Мероприятие	Инвентарь	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные за проведение
1	- Организационное собрание по отбору и зачислению обучающихся в спортивный клуб.  - Формирование культмассового сектора.		Сентябрь (первая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, медицинский работник.

2	<p>- Беседы в классах о режиме дня школьника, «гигиена школьника», о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах.</p> <p>- Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>- Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.</p>	Методические разработки, комплексы физических упражнений.	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	Классные кабинеты	<p>Классные руководители, учителя предметники.</p> <p>Классные руководители, учителя предметники.</p>
3	«День здоровья»	Кегли, скамейки, мячи, скакалки, обручи.	Сентябрь (третья неделя)	Стадион	Учителя физической культуры, классные руководители, воспитатели, медицинский работник.
4	«Спортивный калейдоскоп» соревнования по метанию мяча, бегу, прыжкам в длину.	Мячи, беговая дорожка, разметка для прыжков.	Октябрь (вторая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
5	Соревнования по пионерболу среди учащихся 5-9 классов.	Мячи, сетка.	Ноябрь (вторая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, медицинский работник.
6	«Движение-это жизнь!» семейный спортивный праздник	Гимнастические маты, конусы, мячи, разметка, скакалка, скамейка.	Ноябрь (четвёртая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
7	«Озорная детвора»,	Кегли, мячи,	Декабрь	Спортивный	Учителя

	соревнования по подвижным играм.	конусы.	(третья неделя)	зал	физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
8	«Меткие стрелки», соревнования по метанию дротиков «Дартс»	Мишень, дротики.	Декабрь (четвёртая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
9	Спортивный праздник «Игры мира и дружбы»	Мячи, конусы, скамейки, обручи.	Январь (вторая неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
10	«А ну-ка, мальчики!» Военизированные эстафеты	«Гранаты», стойки, палочки эстафетные, ящик для переноса патронов.	Февраль (четвёртая неделя).	Спортивный зал	Учителя физической культуры, классные руководители, воспитатели, медицинский работник.
11	«А ну-ка, девочки!»	Куклы, пелёнки, овощи, прищепки, посуда.	Март (первая неделя).	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
12	«Весенняя эстафета»	Конусы, мячи, скакалки, маты, скамейки.	Апрель (третья неделя)	Спортивный зал	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.
13	«День здоровья»	Мячи, корзины для мячей, обручи, скакалки, ракетки.	Май (четвёртая неделя)	Стадион	Учителя физической культуры, воспитатели, медицинский работник.